



DERNIER AVIS

DERNIER AVIS

Ceci est la dernière édition du Papotin

Si vous voulez prendre notre relève sur le conseil d'administration, manifestez-vous svp

Le PAPOTIN

de Dudswell

Équipe du journal

Président : Dominic Provost

Vice-président : Marc Latulippe

Secrétaire : -

Trésorier : Charles Boulanger

Administrateurs : Jacques Robert.

Membre de l'AJCC et de l'AMECQ

Dépôt légal : - ISBN/ISSN 470555 G
Bibliothèque nationale du Québec,
Bibliothèque nationale du Canada.

Mise en page : Véronique Singher

Territoire : Dudswell

Fondation : 1983

Tirage : 945 exemplaires

Le Papotin est publié 6 fois par année

Abonnement

Prix annuel : 42\$

Publicité

Carte d'affaires : 40\$ et plus / annuel

Annonce classée

Moins de 20 mots : 5\$ / numéro

Grille tarifaire 2025

Format	Tarifs pour couvrir les frais	Tarifs 2023
Carte simple	54\$	40\$
Carte double	100\$	100\$
1/3 page	275\$	275\$
1/4 page	200\$	200\$
1/2 page	400\$	400\$
1 page	800\$	800\$

Si vous avez des commentaires ou des suggestions, veuillez nous les faire parvenir à l'adresse suivante :

*Le Papotin, 167, rue Main, local 2
Dudswell, Québec J0B 1G0
Courriel : lepapotin2022@gmail.com*

Québec 

Politique pour la parution d'articles dans le journal

Le *Papotin* est un journal communautaire qui a pour but d'informer les gens sur les activités qui se passent à Dudswell. Le journal fait paraître de l'information provenant de différentes associations de la communauté, des articles de divers ordres et des chroniques de toutes sortes et d'intérêt général. Nous voulons que Le *Papotin* soit une parution positive dans notre milieu. C'est pour cette raison que

les membres du CA se réservent le droit de refuser un texte virulent ou un écrit qui dénigre une personne ou un certain groupe de personnes. Pour des raisons techniques et d'organisation, nous devons refuser les textes arrivés plus tard que la date de tombée. De plus, Le *Papotin* ne publie que les textes choisis par le comité du journal.

Note sur l'écriture inclusive

Le journal publie les textes tels que présentés par les autrices et les auteurs en ce qui concerne l'écriture inclusive.

Sommaire

Dernier avis - Dernière édition du Papotin	3
Rubrique Municipale	4
Communiqué : Une guitare unique pour les 150 ans de La Patrie : Guitabec lance la Norman B150, appuyée par le CLD du Haut-Saint-François	9
Les bienfaits santé de l'huile d'olive	10
Page centrale couleur	11
Parution du nouveau livre de l'auteure Cynthia Desrosiers	12
Chroniques environnements	13
Bénévoles recherchés - Centre d'action bénévole	14
Sous le ciel étoilé	14
Espace publicitaire	15

Dernier avis

Ceci est la dernière édition du *Papotin*

Si vous voulez prendre notre relève sur le conseil d'administration, manifestez-vous svp



Assemblée générale spéciale de fermeture

Centre communautaire (secteur Marbleton)

Mercredi, le 17 septembre à 18h30

Mot du maire

Bonjour, chères citoyennes et chers citoyens,

J'espère que vous profitez de l'été et des nombreuses activités offertes dans notre belle municipalité! De beaux visuels (photos et vidéos) sont d'ailleurs publiés depuis le début de la saison sur notre page Facebook pour vous rappeler que les possibilités sont nombreuses et plaisantes chez nous.

Nous avons également inauguré nos nouvelles pistes de vélo de montagne le 11 juin dernier. Je vous invite à aller y faire un tour en famille puisque ce projet a été développé pour que chacun.e puisse en profiter pleinement : enfant, parent, grand-parent et passionné.e de vélo de montagne. En plus, c'est gratuit! Soyez prudent.e et amusez-vous!

Comme vous le savez, les prochaines élections municipales auront lieu le 2 novembre prochain. Je vous invite donc à suivre de près les informations qui seront diffusées sur notre page Facebook ainsi que sur notre site Web sous l'onglet Élections.

En terminant, je vous souhaite de belles vacances!



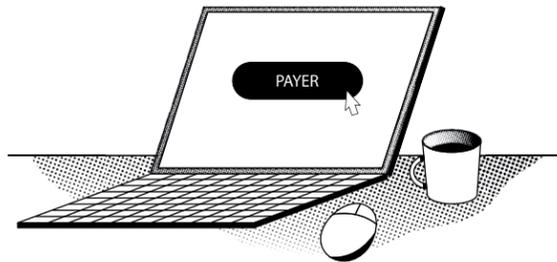
Administration

Élections municipales

La Municipalité est à la recherche de personnel électoral. Toute personne désireuse d'y travailler peut transmettre sa candidature à Mme Rachel Lessard, trésorière adjointe, au courriel suivant : ta@municipalitedudswell.ca

Période de mise en candidature pour les postes de maire et de conseiller.ère : 19 septembre au 3 octobre inclusivement. Pour plus de détails : municipalitedudswell.ca/elections

Prochains paiements de taxes



La Municipalité vous rappelle que les dates de paiement ont été modifiées de celles initialement inscrites au calendrier municipal.

Voici donc les dates à retenir :

- 15 septembre
- 30 octobre

Il est fortement recommandé de faire votre paiement de taxes en ligne via votre compte bancaire. Vous pouvez le faire en inscrivant votre compte de taxes comme une facture avec le numéro du matricule de votre propriété. Pour toute question à ce sujet, n'hésitez pas à nous contacter : municipalite.dudswell@hsfqc.ca ou 819 560-8484, poste 2700.

Séances du conseil



Les prochaines séances du conseil auront lieu aux dates suivantes :

- 25 août : Séance ordinaire
- 29 septembre : DERNIÈRE séance ordinaire du conseil actuel

Prenez note que contrairement à ce qui est indiqué dans le calendrier municipal, il n'y aura pas de séance du conseil le 13 octobre étant donné la tenue des élections municipales. Les rencontres se tiendront, dès 19 h, au rez-de-chaussée du Centre Bishop (190, rue Main - secteur Bishopton).

Si vous avez un sujet qui vous préoccupe, les élu.e.s sont là pour répondre à vos questions. Pour avoir une réponse plus complète lors des séances, transmettez un courriel à mairie.dudswell@hsfqc.ca. Vos demandes doivent être formulées dans le respect et la bienséance. Toute forme de violence ne sera pas tolérée.

Urbanisme et environnement

Écocentre mobile

Le dernier écocentre mobile de l'année aura lieu vendredi et samedi de 9 h à 16 h aux dates suivantes :

- 19 et 20 septembre 2025

Profitez de ce service gratuit pour y déposer vos items. Pour tout savoir sur les matières acceptées, visitez la page Écocentre mobile : municipalitedudswell.ca/services-techniques/matieres-residuelles

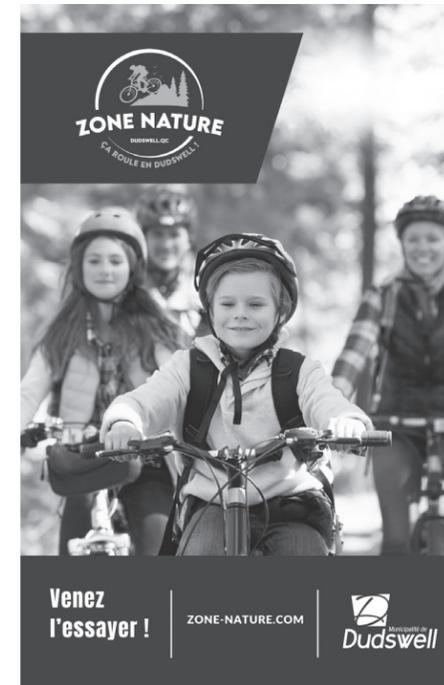
À NOTER : il est interdit de vous présenter au garage municipal en dehors des dates et heures d'ouverture de l'écocentre. Les préposé.e.s doivent être présent.e.s pour vous diriger aux bons endroits de dépôt.

Garage municipal 517, route 112 Information : 819 560-8484, poste 2700



Développement

Remerciements aux initiateurs de zone nature



Le matin du 11 juin, la Municipalité inaugurerait fièrement **Zone Nature** : un réseau de 5 km de pistes de vélo de montagne situé face à la maison Lime Ridge.

La Municipalité tient à souligner la participation active des deux initiateurs du projet : **Pierre Cloutier** (citoyen de Dudswell) ainsi que **Guillaume Simard** (ancien citoyen).

En 2021, ces deux passionnés de vélo de montagne ont présenté leur idée dans le cadre de l'ouverture des projets au budget participatif offert par la Municipalité. Grâce au budget obtenu, ils ont défriché et balisé un tracé de plus de 1 km, permettant ainsi d'offrir des pistes de type cross-country de niveau débutant et intermédiaire.

L'équipe municipale les remercie chaleureusement pour tout le travail accompli et le soutien offert tout au long du projet. Ces derniers continuent de s'impliquer bénévolement dans le développement de Zone Nature.

La Municipalité remercie également ses précieux partenaires — **Développement économique Canada pour les régions du Québec (DEC)**, la **MRC du Haut-Saint-François** en partenariat avec le **Gouvernement du Québec**, le **Fonds du Grand Mouvement Desjardins** ainsi que **Graymont**.

Enfin, la Municipalité remercie les deux entreprises qui ont travaillé sur l'aménagement des pistes : **Appalaches Excavation.Inc** et **Vallerex**.



Vous désirez vous impliquer dans l'entretien et le développement du projet?

Si vous êtes de l'extérieur, votre implication vous donne droit à un accès gratuit aux pistes. Rejoignez le groupe Facebook pour en savoir davantage : bit.ly/groupeZoneNature Pour tous les détails : Zone-nature.com



Loisirs et événements



Crédits photo : Alex Cyan

Festivités de la fête nationale

Le soleil et la chaleur étaient au rendez-vous le 23 juin dernier à la plage P.-E.-Perreault pour célébrer la Fête nationale dans une ambiance festive et rassembleuse. Petits et grands ont profité d'un après-midi bien rempli :

- Maquillage et sculptures de ballons par la colorée Picotine Brillantine;
- Jeux d'antan animés avec entrain par Ségolène Cadet;
- Module d'hébertisme pour les enfants;
- Animation musicale continue;
- Baignade rafraîchissante dans le splendide lac d'Argent.

En soirée, l'artiste Véro Pelletier a charmé le public avec son spectacle en deux temps. Notre maire, Mme Mariane Paré, a livré un discours patriotique, suivi d'un chaleureux feu de camp accompagné des Sherboy's, dont les chansons québécoises ont su faire vibrer et danser la foule!

L'équipe de la Cantine à Dom a également régalié les appétits avec son offre de burgers végétariens, de salades légères et de ses célèbres hot-dogs, tandis que les bénévoles de la Buvette à Réjean ont su désaltérer tout ce beau monde avec bonne humeur. Bref, la Fête nationale à Dudswell a brillamment rayonné!

Remerciements

Un immense merci à toutes les personnes qui ont contribué au succès de cet événement :

- Pour la Cantine à Dom : **Chantal Fortier, Henriette Grondin, Manon Goyette, Laurie Poisson, Phillipe Boulay.**
- Pour l'organisation, le bar et/ou le montage du site : **Patrick Pouliot, les élu.e.s et les employé.e.s municipaux.**
- Un merci tout particulier aux **citoyen.ne.s de Dudswell** qui ont participé au démontage du site : votre aide a été précieuse!
- Félicitations aux dynamiques membres du comité organisateur (**Domenica Guzzo, Réjean Simard et Caroline Couture**) pour tout le travail accompli.
- Merci à notre partenaire **Bois Sélection** pour le bois généreusement offert. Merci également au photographe **Alexis Couture** d'avoir immortalisé ces beaux moments.

Votre opinion compte!

- N'hésitez pas à nous faire savoir votre avis sur l'événement : bit.ly/St_Jean25. Découvrez toutes les photos en cliquant sur le lien suivant (sous l'onglet Fête nationale) : <https://municipalitedudswell.ca/evenements/>

L'événement a été rendu possible grâce au gouvernement du Québec et au Mouvement national des Québécoises et Québécois.



Fête du Canada

Le 1er juillet, la **Maison des jeunes de Dudswell**, en collaboration avec la Municipalité, a dû annuler sa programmation en raison des orages annoncés. On se dit à l'an prochain!

Sentiers de la forêt habitée

Veillez noter que du **1er octobre au 30 novembre**, certains sentiers seront fermés durant la période de la chasse. D'ici là, il y a plusieurs belles randonnées à y faire. Pour en savoir davantage : <https://municipalitedudswell.ca/parcs-espaces-verts-et-batiments/foret-habitee-de-dudswell/>

Marché public

Le Marché public se poursuit tous les **samedis de 9 h à 11 h 30 jusqu'au 13 septembre**. Plusieurs activités sont proposées au cours de l'été. Pour tout savoir : facebook.com/marchepublicdudswell

La plage et autres attraits

Que vous soyez d'ici ou d'ailleurs, partez à la découverte de Dudswell! Pour découvrir la carte des attraits, numérisez le code QR.

Marché de Noël – la boîte à cadeaux

Entrepreneur.e.s et artisan.e.s, nous vous invitons à vous inscrire à titre d'exposant.e à notre fameuse Boîte à cadeaux via notre formulaire en ligne : bit.ly/inscriptionBaC

L'événement se déroulera le samedi 29 novembre et le dimanche 30 novembre 2025.

Merci de nous faire parvenir des photos de haute qualité de vos produits par courriel : loisirs@municipalitedudswell.ca

Pour toute question, contactez Caroline Couture au 819 560-8484, poste 2701



Divers

À la découverte de nos entrepreneur.es

À Dudswell, l'esprit entrepreneurial est bien vivant. Derrière chaque entreprise d'ici se cache une histoire humaine, un rêve devenu réalité. Aujourd'hui, prenons le temps de découvrir Alexandre Davignon de chez Alex Davignon Multiservices inc.

Jeune entrepreneur de Dudswell, Alexandre se lance en affaires en 2018 en fondant son entreprise d'abattage et d'émondage. Grâce à son professionnalisme, son expertise et son engagement envers la satisfaction de ses clients, il propulse rapidement son entreprise vers de nouveaux sommets. Tous vos projets extérieurs sont entre de bonnes mains avec lui!

En décembre 2024, il fait l'acquisition d'une érablière : l'Érablière Davignon. Sa première saison est un véritable succès, couronnée par un sirop d'exception offert à sa clientèle.



Animé par le désir de bien faire et de répondre aux besoins de sa communauté, Alexandre continue d'offrir un service irréprochable aux citoyen.ne.s de Dudswell.

Alex Davignon Multiservices inc. Téléphone : 819 574-3581

Facebook : facebook.com/alexdavignonmultiservices

Vous êtes entrepreneur.e à Dudswell?

Faites découvrir votre métier et vos services à notre communauté! Votre texte et votre photo seront diffusés sur notre page Facebook et/ou dans le Papotin (sous toute réserve). Plus que 2 espaces disponibles!

Envoyez-nous RAPIDEMENT un court texte de votre parcours professionnel ainsi qu'une belle image de vous à communications@municipalitedudswell.ca.

Dates importantes à retenir

- 15 août : Dernier jour du camp de jour (SAE).
- 16 août : Dernière journée d'ouverture de la plage en semaine.
- 22 août, 19 septembre : prochaines collectes de plastiques agricoles.
- 30 et 31 août : Vente de garage sans permis.
- 31 août : Dernière journée d'ouverture de la plage
- 1^{er} septembre : Fermeture complète de la plage.
- Jusqu'au 13 septembre : Marché public, les samedis, 9 h à 11 h 30
- (Parc patrimonial – face à l'hôtel de ville).
- 19 et 20 septembre : Écocentre mobile.
- 1^{er} octobre : Début d'installation des abris d'auto.
- 1^{er} octobre au 30 novembre : Certains sentiers fermés – période de chasse.
- 7 et 9 octobre : Ramassage des gros rebuts.

Sauvetage d'une dame en difficulté

Le 2 juillet 2025, vers 19 h 30, **Mme Monique Fréchette**, citoyenne de Dudswell, a été portée disparue après une chute dans un fossé le long de la route 255. Grâce à la mobilisation de sa famille et à l'intervention d'un bon samaritain, elle a pu être retrouvée saine et sauve.

Nous tenons à remercier chaleureusement **M. David Laprise-Labrie** pour sa générosité et son dévouement.

En prenant le temps de s'arrêter pour prêter main-forte aux recherches, il a joué un rôle essentiel dans la localisation de la dame. Sa solidarité et son sens de la communauté méritent d'être soulignés.



Sécurisez votre piscine

Vous êtes propriétaire d'une piscine installée avant le 1er novembre 2010? Prenez note que les exemptions dont vous bénéficiez prendront fin le 30 septembre 2025. D'ici cette date, vous devez vous assurer que vos installations sont conformes aux normes de sécurité actuellement en vigueur. Toutes les autres piscines, installées après cette date, doivent déjà respecter la réglementation.

Pour limiter l'accès des jeunes enfants, des règles s'appliquent à toutes les piscines résidentielles extérieures pouvant contenir 60 cm d'eau ou plus, qu'elles soient hors terre, creusées ou même démontables (gonflables ou autres). Ces mesures visent à prévenir les accidents, particulièrement chez les tout-petits. Pour en savoir plus : quebec.ca/habitation-territoire/piscines-et-spas/securite-piscines-residentielles/securisez-piscine

Unité de médiation citoyenne de la MFC HSF

Un service d'accompagnement dans la gestion de conflits impliquant des citoyens est disponible dans la MRC du Haut-Saint-François. Ce service gratuit et confidentiel est offert par des médiateurs d'Équijustice Estrie en partenariat avec le Fonds d'études notariales.

Information : 819 791-7397, option 6



Chambre des notaires : Contribuer à l'excellence de la pratique notariale, encourager l'évolution du droit, promouvoir l'accès à la justice préventive, sont des missions de la Chambre des notaires ayant pour but de répondre à un seul objectif : la protection du public.

À NOTER : Les bureaux municipaux seront fermés le lundi 1er septembre pour la fête du Travail et le lundi 6 octobre pour l'Action de grâce.

Durant la fin de semaine de la fête du Travail, soit les 30 et 31 août, les ventes de garage sont autorisées sans avoir à faire une demande de permis.

MUNICIPALITÉ DE DUDSWELL

167, rue Main, Dudswell
819 560-8484, poste 2700

municipalitededudswell.ca

facebook.com/dudswell



Dudswell Durable
Mon milieu de vie

HEURES D'OUVERTURE

Du lundi au jeudi
De 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

municipalite@municipalitedudswell.ca



COMMUNIQUÉ – POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Une guitare unique pour les 150 ans de La Patrie : Guitabec lance la Norman B150, appuyée par le CLD du Haut-Saint-François

East Angus, le 03 juillet 2025. – Pour souligner le 150e anniversaire de la municipalité de La Patrie, l'entreprise locale Guitabec, fabricant de renommée internationale, dévoile une création exceptionnelle : la guitare Norman B150. Ce modèle conçu en édition limitée (150 exemplaires numérotés) célèbre à la fois l'histoire du territoire et le savoir-faire d'ici qui rayonne bien au-delà de nos frontières.

Fabriquée à la main à La Patrie à partir de bois canadiens de qualité, chaque guitare B150 porte la signature des fondateurs Robert et Simon Godin, véritables icônes de la lutherie au Québec. Avec son design sobre et élégant, son fini acoustique haut de gamme, ce modèle se démarque autant par son esthétique que sa sonorité. Un certificat d'authenticité en cèdre, en forme de plectre, accompagne chaque guitare, soulignant son caractère exclusif.

Le CLD du Haut-Saint-François est fier d'appuyer cette initiative locale porteuse d'identité et d'innovation.

« Soutenir une entreprise comme Guitabec, c'est valoriser le talent d'ici et encourager la vitalité économique de notre grand territoire. »
– **Chantal Ramsay, Conseillère aux entreprises du CLD.**

Dans le cadre du Festi-Rock de La Patrie, qui se tiendra le 19 juillet 2025, deux guitares Norman B150 (valeur de 1 749 \$ chacune) seront tirées au hasard parmi les participants. Les billets sont en vente au coût de 10 \$, ou inclus gratuitement avec tout achat de billet en ligne pour le Festi-Rock.

Pour découvrir le modèle B150



Pour le Festi-Rock



À propos de Guitabec

Basée à La Patrie, Guitabec conçoit et fabrique les guitares Godin depuis plus de 50 ans. L'entreprise est reconnue dans l'industrie musicale pour la qualité de ses instruments et l'attention portée à chaque détail de fabrication.

À propos du CLD du Haut-Saint-François

Le CLD accompagne les entreprises de la région dans leur développement, en offrant des services conseils, du financement et du soutien stratégique pour favoriser une économie locale dynamique, créative et durable.

Source :

Andréanne Jutras
Conseillère en communication – CLD du Haut-Saint-François
andreanne.jutras@hsfqc.ca | 819 560-8500, poste 2208

ASCOT CORNER / BURY / CHARTIERVILLE / COOKSHIRE-EATON DUDSWELL / EAST ANGUS / HAMPDEN / LA PATRIE / LINGWICK NEWPORT / SAINT-ISIDORE-DE-CLIFTON / SCOTSTOWN / WEEDON / WESTBURY



Les bienfaits santé de l'huile d'olive

Henriette Grondi

L'huile d'olive est riche en nutriments bons pour la santé. Sa consommation régulière permet de prévenir de nombreuses maladies.

Elle protège le cœur

L'huile d'olive contient des acides gras mono-insaturés qui contribuent à rétablir l'équilibre entre les gras insaturés et saturés pour permettre un fonctionnement optimal du cœur. Sa richesse en antioxydants joue un rôle protecteur sur le cœur.

Elle prévient le cancer

Récemment une étude a prouvé qu'une consommation régulière d'huile d'olive pourrait réduire de 38 % le cancer du sein et protégerait contre les cancers de l'appareil respiratoire, du système digestif supérieur et du cancer colorectal.

Elle apaise les mains sèches

Les acides gras essentiels contenus dans l'huile d'olive sont excellents pour les mains sèches en maintenant l'équilibre lipidique de la peau. Si les mains sont sèches, rougies ou gercées, appliquer directement en massant bien pour faire pénétrer plus facilement.

Elle hydrate le corps

L'olive d'olive permet d'hydrater la peau en profondeur. Elle s'applique directement sur la peau au niveau des zones sèches ou rugueuses (coudes-genoux).

Utilisez-la comme base à un exfoliant maison en étant mélangé à du gros sel.

Elle apaise les irritations

Puisqu'elle permet de réparer la barrière cutanée de la peau, l'huile d'olive se révèle donc efficace en cas d'irritation légère comme après une épilation. Elle peut même être utilisée comme base de rasage et contrairement au savon, elle ne dessèche pas la peau.

Elle nourrit les cheveux secs

Grâce à son pouvoir hydratant, l'huile d'olive est particulièrement indiquée quand on a les cheveux secs ou crépus : elle s'applique en pré-masque avant le shampoing avec un temps de repos idéalement de 20 minutes.

Elle est anti-rides

Sa richesse en antioxydants et en vitamine E est bénéfique pour la peau d'où ses vertus anti-âge.

Remplacez votre soin de nuit par de l'huile d'olive parfumée avec de l'eau florale de rose, elle-même excellente pour la peau avec des propriétés anti-rides.

Elle stimule la repousse des cils

L'huile d'olive favorise la croissance du poil et stimule la repousse.

Il suffit de verser quelques gouttes au creux de la main, d'y tremper un coton-tige avant de l'appliquer délicatement sur la base des cils en évitant l'intérieur de l'oeil. Laissez reposer quelques minutes puis rincez à l'eau tiède à l'aide d'un coton à démaquiller.

Pensez donc à ajouter 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive dans vos salades.

Source : Passeportsanté, Audrey Dulieux

Recette

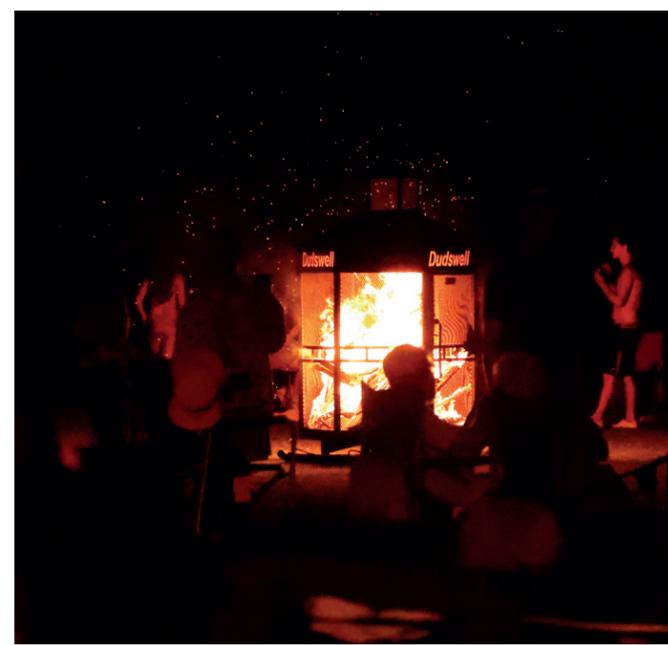
Vinaigrette classique

Ingrédients

200 ml (¾ t.) huile olive extra vierge
55 ml (3 ½ c. à soupe) vinaigre de vin
15 ml (1 c. à soupe) moutarde de Dijon

Préparation :

Mélanger tous les ingrédients dans un bocal en verre, en prenant soin de bien brasser pendant environ une minute. La vinaigrette se conserve 1-2 mois même en dehors du réfrigérateur.



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

PARUTION DU NOUVEAU LIVRE DE L'AUTEURE CYNTHIA DESROSISIERS

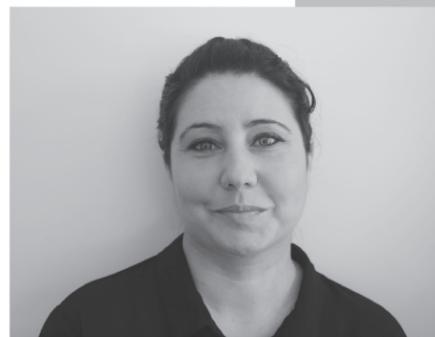
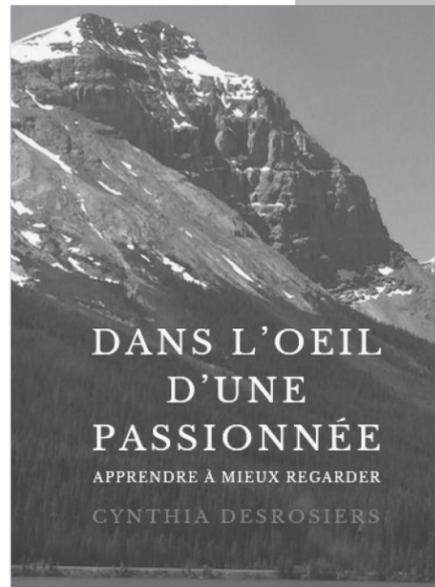
Cet album photographique a un style unique! C'est un ouvrage engagé qui traite de sujets d'actualité. Avec ses textes d'opinion bien réfléchis, l'auteure souhaite partager son amour pour notre planète et espère provoquer un changement sur la vision des êtres vivants et attirer l'attention sur le système qui épuise. Il n'épuise pas seulement nos ressources, ni notre biodiversité, mais également le mental et le physique des gens qui en font partie.

QUI EST L'AUTEURE?

Cette femme au début de la quarantaine est adjointe administrative à la radio CIEU FM dans la Baie des Chaleurs. Tout comme son livre, le parcours de sa vie est hors du commun. Elle étudie en comptabilité, en sciences humaines et comme designer d'intérieur. Après avoir tout quitté à l'âge de 35 ans pour vivre en autosuffisance et se consacrer à l'écriture, elle retourne sur le marché du travail dans un milieu qui unit ses passions et ses compétences. Dans cette même station de radio elle fait des chroniques écoresponsables, disponibles pour écoute en rattrapage sur son site web.

DÉTAILS : DANS L'OEIL D'UNE PASSIONNÉE

01. En version numérique pour le moment ISBN 978-2-9823588-0-5 Mais un numéro ISBN pour la version papier est déjà réservé.
02. 102 pages de photographies et d'observations philosophiques. Prix de vente : 9.99\$ offert sur Ratuken Kobo et Amazon Kindle pour l'instant. Un choix délibéré permettant à l'auteure de gérer tout le processus.
03. Dans l'œil d'une passionnée, qui vient tout juste d'être lancé, est le deuxième livre de l'auteure, mais cette fois-ci édité à compte d'auteur. Le guide écoresponsable parut, quant à lui, aux Éditions Broquet en 2021.



Par des paraboles, on vous propose ici une certaine introspection de l'être humain, ayant comme point de départ une image. Qu'est-ce qu'une photo peut avoir en commun avec la vie, la réalité, l'humain et plus encore? L'auteure vous transporte dans son univers de réflexion et le double sens est sa façon de s'exprimer. Par l'une de ses passions, la photographie, elle veut vous transmettre sa passion pour la vie elle-même et tout ce qui en découle. J'ai lu quelque part « qu'avoir mal est inévitable, mais que souffrir est une option. » La vie est parsemée d'obstacles, avons-nous besoin de souffrir ou de faire souffrir les autres? Pourquoi l'humain est en constante compétition? Pourquoi l'humain veut l'emporter au détriment des autres? Une quête somme toute banale, mais à l'ère des débats de parité, d'égalité, d'inclusivité, ne serait-il pas juste d'abord de travailler sur l'identité? De l'Homme...

Cynthia Desrosiers
Auteure et photographe amateur



www.cynthiadesrosiers.com

ME CONTACTER ☎ 514.910.0780 ✉ cynthiadesrosiers.auteure@gmail.com



Fin d'année scolaire : vidons nos sacs... intelligemment !

La cloche de fin d'année approche... C'est le moment du grand ménage des pupitres, casiers et sacs à dos! Une belle occasion de poser des gestes simples qui font du bien à l'environnement et à la communauté.

- ✔ Offrir une deuxième vie : Un cahier à moitié rempli? Parfait pour les dessins ou les listes à la maison. Crayons, règles, boîtes à lunch ou sacs en bon état peuvent être réutilisés l'an prochain ou donnés plutôt que jetés.
- ✔ Poser un geste solidaire : Le projet Dans Mon Sac À Dos de la Relève du Haut-Saint-François revient pour sa 5e édition afin de soutenir les enfants du primaire et du secondaire ainsi que leur famille en leur offrant gratuitement du matériel scolaire. L'an dernier, près de 150 enfants en ont bénéficié. Cette année, la distribution aura lieu le 28 juillet. Vous avez du matériel neuf ou en bon état à leur donner? Contactez directement Cindy de La Relève pour en faire don: cindy@la-releve.org/819 875-5050.
- ✔ Jeter au bon endroit : Stylos ou marqueurs à sec? Déposez-les chez Bureau en gros. L'entreprise offre un point de collecte en magasin pour leur recyclage.

Ces petits gestes évitent que des tonnes de matériel scolaire finissent inutilement aux ordures. Parce que le meilleur déchet, c'est celui qu'on n'a pas produit.

 Suivez la page Facebook du MOUVEMENT J'Y PARTICIPE! pour ne rien manquer! 

 Dans le Haut-Saint-François **TOUTS ENSEMBLE** pour la réduction des déchets !



Notre territoire : une éponge naturelle essentielle

Plus de 19% de la superficie du territoire de notre MRC est composée de milieux humides. Il s'agit de la plus haute proportion parmi les MRC de l'Estrie.

Ces milieux jouent un rôle écologique crucial : ils absorbent les excès d'eau comme une éponge, filtrent les polluants, abritent une biodiversité exceptionnelle, etc. Sur notre territoire, les milieux humides prennent différentes formes, toutes aussi importantes les unes que les autres :

- ☞ Marécages
- ▲ Tourbières
- ☞ Prairies humides
- 💧 Eau peu profonde
- ☞ Marais

Les milieux humides que l'on retrouve en plus grande superficie sur notre territoire sont les marécages (21 974 ha) et les tourbières boisées (15 892 ha).

Ces écosystèmes discrets, mais puissants, sont de véritables alliés pour la santé de notre environnement et de nos collectivités.

Envie d'en savoir plus? Visitez le site web de la MRC, suivez-nous sur Facebook ou lisez nos prochaines chroniques environnement!

— Parlons de nos milieux humides et hydriques —



J'y participe partout où je vais!

On fait souvent de notre mieux toute l'année pour trier, recycler, composter... Mais une fois en vacances, entre le rythme qui change et les installations inconnues, il peut être tentant de se donner une petite pause. Heureusement, avec ces quelques gestes simples, il est possible de rester dans le bon chemin sans trop se compliquer la vie.

 <p>Contenants réutilisables Avant de partir, prévoyez des contenants réutilisables pour l'eau, les collations et les repas. Cela évite la vaisselle à usage unique, souvent difficile à jeter dans le bon bac en déplacement.</p>	 <p>En nature et en camping Connaissez-vous les principes Sans Trace? On vous incite entre autres à rapporter tous vos déchets et à les trier à votre retour à la maison si des ilots de tri ne sont pas disponibles. Mieux encore : allez-y en mode zéro déchet en n'apportant que l'essentiel, dans des contenants réutilisables.</p>	 <p>Repérez les installations Que vous soyez dans un festival, aux glissades d'eau ou dans un chalet, continuez vos bonnes habitudes de compostage et de recyclage si les services sont disponibles. Sinon, voyez s'il est possible de ramener vos déchets pour bien les trier.</p>
--	---	---

 Suivez la page Facebook du MOUVEMENT J'Y PARTICIPE! pour ne rien manquer!

Dans le Haut-Saint-François **TOUTS ENSEMBLE** pour la réduction des déchets !



Résultats de la consultation citoyenne

En avril et mai 2025, 155 citoyennes et citoyens ont participé à la consultation citoyenne de la MRC du Haut-Saint-François sur les changements climatiques. L'objectif : mieux comprendre les préoccupations de la population et les enjeux vécus. Les résultats montrent que :

- 77% des répondants se disent très ou assez **préoccupés par les changements climatiques**.
- Les impacts sur **l'environnement naturel** (biodiversité, écosystèmes) sont ceux qui inquiètent le plus.
- Les **redoux hivernaux**, les **précipitations abondantes** et les **vagues de chaleur** sont les phénomènes climatiques les plus observés sur le territoire par les répondants.
- 93% des répondants jugent important de **réduire les GES**. Les principales sources d'émission perçues sont le transport et les activités industrielles.
- Les **actions jugées prioritaires** par les répondants sont : développer le transport actif et collectif, préserver les milieux naturels et favoriser le développement d'énergies renouvelables.
- Enfin, les **forces** identifiées sont la richesse des milieux naturels et la biodiversité, tandis que les vieilles infrastructures et les inégalités sociales sont vues comme des **faiblesses**.

Ces résultats orienteront le plan climat de la MRC pour mieux préparer notre territoire face aux défis climatiques. Merci à toutes les personnes qui ont répondu.



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS
- JOIES DE VIVRE -

Bénévoles recherchés

POUR PLANIFIER DES ACTIVITÉS S'ADRESSANT AUX AÎNÉS DE LA MUNICIPALITÉ DE DUDSWELL

Travail d'équipe
Tâches selon vos intérêts
Engagement flexible
De septembre à juin

REJOINDRE DONNA COATES
819-829-8244



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS
- JOIES DE VIVRE -

Bénévoles recherchés

Le Centre d'Action Bénévole recherche des bénévoles dynamiques et motivés pour rejoindre le groupe « Les Joies de Vivre » de Dudswell.

Votre participation contribuera à veiller au bien-être des aînés de la Municipalité de Dudswell en organisant des activités pour leur permettre de se rencontrer et de socialiser.

Vos responsabilités de bénévoles :

- proposer et planifier des activités adaptées aux aînés;
- participer aux réunions du comité (4 à 5 rencontres entre septembre et juin);
- collaborer avec d'autres membres pour assurer le bon déroulement des événements.

Pour plus d'informations,
rejoignez Donna Coates au 819-829-8244

Nous serions très heureux de vous accueillir dans notre équipe!

SOUS LE CIEL ÉTOILÉ

Le saviez-vous?

Les animaux vivent au rythme des cycles naturels de la lumière. La présence de lumière dans leur environnement nocturne modifie significativement leurs comportements.

80% des oiseaux migrateurs terrestres voyagent la nuit! Comment font-ils? Les oiseaux se repèrent grâce aux astres comme la Lune et les étoiles. En traversant l'Amérique du Nord, les oiseaux peuvent être désorientés par la lumière artificielle. Ils risquent alors de se perdre et d'entrer en collision avec des bâtiments.

Les lucioles ont besoin de noirceur pour communiquer. Elles s'illuminent à un rythme spécifique afin de trouver un partenaire,

généralant leur propre code Morse. En présence de lumière artificielle, les lucioles ont de la difficulté à trouver un partenaire et peuvent même fuir leur habitat.

Certaines espèces de chauves-souris sont attirées par la lumière tandis que d'autres l'évitent. Ces mammifères volants peuvent même retarder la recherche de leur nourriture lors d'une pleine Lune afin de rester à l'abri des prédateurs. La lumière artificielle peut donc modifier ce cycle naturel et changer leur comportement d'alimentation.

La vie a besoin de nuit.

cieletoilemontmegantic.org



RÉSERVE INTERNATIONALE DE CIEL ÉTOILÉ
DU MONT-MÉGANTIC

POSTES CANADA / CANADA POST

HORAIRE À DUDSWELL

Du lundi au vendredi :
☛ 9 h 00 à 12 h 15

Lundi, mardi, jeudi, vendredi :
☛ 14 h 45 à 16 h

Mercredi :
☛ 15 h 15 à 18 h

167, rue Main, Dudswell
secteur Bishopton
(en arrière de l'hôtel de ville)
Téléphone : 819-884-5541

CRIM
CORPORATION DES RÉSIDENTS DU LAC MIROIR

LA SANTÉ DU LAC MIROIR VOUS TIENT À CŒUR? AIDEZ-NOUS À LE PROTÉGER!

Devenez membre, posez des questions, informez-vous ou impliquez-vous de diverses façons.

Écrivez-nous!
equipe@lacmiroir.com
www.lacmiroir.com
C.P. 213, Dudswell QC J0B 1G0

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

- Popote roulante / repas communautaire
- Accompagnement-transport
- Pair (Appels sécurisants, rappel médicaments)
- PIED (Prévention des chutes) / ViActive
- Clinique impôts / Lire et faire lire, etc.

cab@cabhsf.org
209 rue Des Érables, Weedon, Qc J0B 3J0
819-560-8540

CHSF
CHAMBRE DE COMMERCE DU HAUT-SAINT-FRANÇOIS

VOTRE ALLIÉE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE VOTRE ORGANISATION

- ✓ Soutien dans la recherche de financement
- ✓ Activités et événements
- ✓ Avantages collectifs

Devenez membre aujourd'hui! **819 832-2447**
chambredecommercehsf.com | info@chambredecommercehsf.com

 Hon. Marie-Claude **Bibeau**
DÉPUTÉE COMPTON • STANSTEAD M.P.



175, rue Queen, bureau 204
Sherbrooke (Québec) J1M 1K1
marie-claude.bibeau@parl.gc.ca

☎ 819 347-2598
www.mcbibeau.liberal.ca
f t i mclaudebibeau



RESTAURANT DESCANTONS
Weedon

RESTAURANT DESCANTONS
Dudswell

MENU LIVRAISON



MEILLEURE LIVRAISON

Dudswell (village)	3.50
Bishoppton (village)	3.50
Lac d'Argent/lac Miroir	À partir de 3.50
East Angus (secteur limité)	10.50
Saint-Camille	10.50

Service de livraison disponible de 11 h 30 à 13 h 30 et de 16 h 30 à 19 h 30

7 jours sur 7

819 887-6760

199, rue principale Ouest, Dudswell (QC) JOB 1G0

MEILLEUR PAIEMENT Visa Mastercard Débit

restaurantdescantons.ca



Déneigement

Mikaël Raymond

819-817-0232

Soumission gratuite
Résidentiel et Commercial

Dudswell

* Secteur lac Miroir et Marbleton

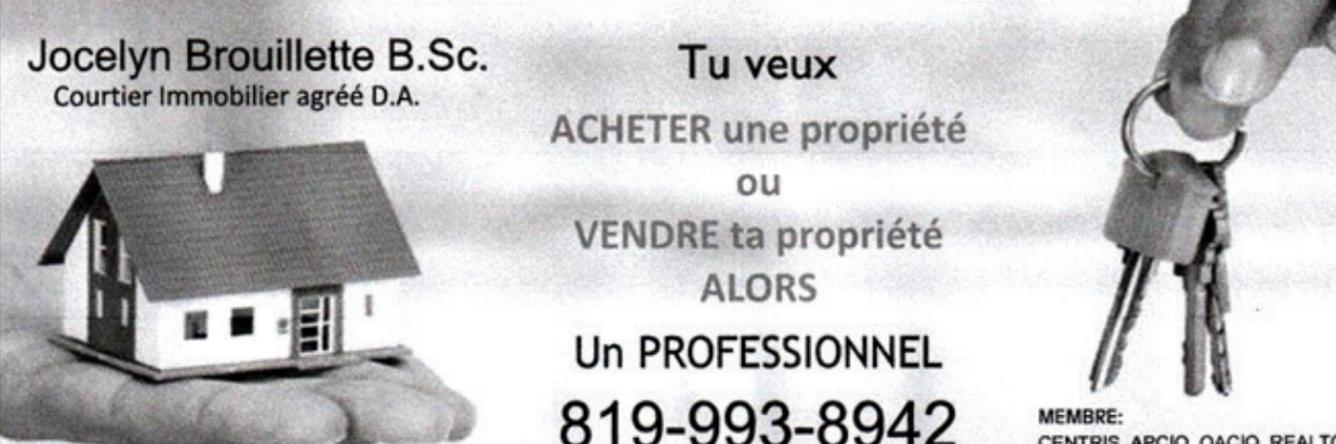
Déneigement Mikaël Raymond

819-817-0232

Jocelyn Brouillette B.Sc.
Courtier Immobilier agréé D.A.

Tu veux
ACHETER une propriété
ou
VENDRE ta propriété
ALORS
Un PROFESSIONNEL

819-993-8942



MEMBRE: CENTRIS, APCIQ, OACIQ, REALTOR



Coiffure
Stéphanie
ELLE & LUI

526, RUE CHAMPLAIN
MARBLETON
(QUÉBEC) JOB 2L0
(819) 887-1717

Centre Équi-libre
Chemine avec vous!
votrequilibre@gmail.com

Formation Spirituelle Croissance Personnelle

Brigitte Isabelle
Conférencière, formatrice et accompagnatrice

56, 10e rang
Dudswell, Qc JOB 2L0
819 200-6629
centreequi-libre.com

COACHING INDIVIDUEL | ACCOMPAGNEMENT EN FIN DE VIE |
CONFÉRENCE & ATELIERS À DOMICILE

HÉLÈNE BOUCHER
ogoussesdail@gmail.com

gousses d'ail

DUDSWELL, QC 514-594-6135

Daniel Savage
104 chemin Ham-Sud
Marbleton, Qc JOB 2L0
Tél. : 819 887-6675
Cell. : 819 212-0232
danielsavage@live.fr

AIL CULTIVÉ
PRODUITS D'ÉRABLE

LA FERME PATRY DE WEEDON
CHAROLAIS PURE RACE
Génétique de haut niveau

Viande pour congélateur
Vente pour reproduction

Jean-Pierre 819 877.2450
Pierre-Marc 819 345.7643
Myrienne 819 877.2906

www.charolais-fermepatry.ca

Sans hormones ni antibiotiques

Sirap d'érable
Tire
Cornets
Tartes
Suçons
Sucre d'érable granulé
Bonbons sucre
Bonbons durs
Beurre
Gelée
Caramel
Boîte-cadeau

Érablière LPDG
75, chemin de Ham
Marbleton, QC JOB 2L0

Produits d'érable à l'année

Bienvenue à tous

Tél.: 819.887.6661

J. Beauté
SOINS ESTHÉTIQUES

SOINS DES PIEDS
RÉFLEXOLOGIE

SOINS DES MAINS
PIERRES CHAUDES

Judith St-Onge 819 349-2796
Secteur Marbleton

Toilettage Dagsuëll

Magalie Desmarais
Toilettuse depuis 1997
931 rue du Lac
Dudswell, Qc, JOB 1G0
(819)-887-6363

Manoir de L'EAU VIVE
Cookshire-Eaton

210, rue Principale Est
Cookshire-Eaton, QC
JOB 1M0
Tél.: 819.875.3923 poste 308
Cell. : 819.572.4345
Courriel : direction@residencecookshire-eaton.com

Jean-Marie Dubé
Directeur général

Nouveau à Dudswell

Mireille Naferville
819 887-1003

Vente de tartes au fruits de plusieurs variétés

- Pâtés au poulet
- à la viande
- mexicain
- quiches
- Pizzas et plus...

Toutes les préparations sont fabriquées maison.

Venez nous rendre visite nous serons heureux de vous servir.

777, Route 112 Est, Marbleton fermelacornedor@gmail.com

Comme à la maison

Ferme Arc-En-Ciel

Produits de l'érable

- Poulet de grains
- Viande porcine
- Viande ovine
- Oeufs frais

www.fermearenciel.ca 1848, 1^{er} rang, Weedon (450) 531-9538

Érablière Paré

819 887-6621 805, route 112 Est
(Marbleton) Dudswell

Salon Michelle Paré
292 Rue Main
Dudswell
(Québec)

Coiffure pour homme et femme
Sur rendez-vous
819-884-5774

COIFFURE • ESTHÉTIQUE
BRONZAGE 18+ • MASSOTHÉRAPIE

espace BEAUTÉ

Nathalie Bolduc
Technicienne en électrolyse et laser

150, rue Angus Sud, Local 5
East Angus (Québec) JOB 1R0
Tél. : 819 832-1111

Station Détente

Massothérapie—Bain thérapeutique—Bain de pieds—Paraffine des mains—Pressothérapie—Exfoliation aux sels de la mer Morte—Enveloppement aux algues, chocolat ou argile.

Brigitte Cloutier | 819 588-1438
88 Chemin de la Station, Dudswell

LES MARCHÉS

TRADITION

Marché Lagassé
285 2^e Avenue
Weedon Q.C. JOB 3J0
Tél : 819 877-2929 Fax: 819 877-5332
tra08737weedon@sobeys.com

SAO fritou

Érablière du Lac d'Argent
Réal, Murielle et Sébastien Rodrigue, propriétaires
1050, Chemin Carette, Dudswell (Marbleton), JOB 1G0

Tél. : 819-887-6623
Tél. : 819-887-6392
Télé. : 819-887-1030

Construction Richard Gosselin

Entrepreneur général

Résidentiel
Commercial
Estimation gratuite

80 Mc Aulay
Bishopton
819-884-5993
Lic. RBQ 8266-1117-47



Résidentiel · Commercial · Industriel

LES CONSTRUCTIONS MYKE NOV Inc.

Entrepreneur Général : Mykaël Ducloux
(819) 374-9306
mykeinov@gmail.com
www.mykeinov.com

RBQ : 5771-8512-01

Quincaillerie

Home Hardware

259, 2e Avenue, Weedon.
homehardware.ca

Heures d'ouverture
Lundi au Mercredi : 7h30 à 17h30
Jeudi et Vendredi : 7h30 à 21h
Samedi : 8h à 16h
Dimanche : 9h à 16h

Vente de pièces automobiles
Département de peinture au complet 819 877-2959

THOMAS
MUNKITTRICK

• Transport
• Épandage
• Chaux agricole
• Pierre concassée
• Vrac

DANIEL MUNKITTRICK
Président
Tél. : (819) 887-6707
Télé. : (819) 887-6389
Sans frais : 1 800 900-6707

167, rue Principale, Marbleton (Québec) JOB 2LO



CHRISTIAN BOLDUC AUTO Inc.
Vente / Échange / Mécanique générale

Christian Bolduc, Président
819 877-3847
Cell. : 819 572-3099
garagebolduc@bellnet.ca

Financement sur place

129 2e Avenue, Weedon QC JOB 3JO
www.autochristianbolduc.com



Centre équestre

Equilibre

centreequestreequibre.com 819 887-1247
189, Route 112 Est, Dudswell



DÉPANNEUR STATION D'ESSENCE

Place 112 Sonic

4, route 112 Ouest, BISHOPTON
819.884.1089

OUVERT LUNDI AU SAMEDI
6h à 22h
DIMANCHE
7h à 22h

Mini épicerie Station • d'essence avec diesel • Bière, vin, cidre • Coin prêt à manger • Feux d'artifice



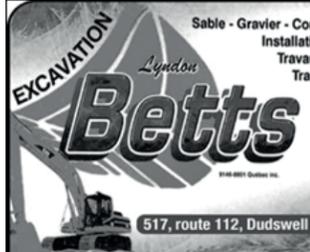
Excavation Lyndon

Betts

Sable - Gravier - Concassé - Roc feuilleté
Installation de fosse septique
Travaux forestiers (peigne)
Transport de machinerie
Drainage - Bulldozer
Champ d'épuration
Terrassement
Déneigement
Niveleuse

517, route 112, Dudswell (Québec) JOB 1G0

Tél. : 819-884-5404
Cell. : 819-678-5404



CLD HAUT-SAINT-FRANÇOIS
Centre local de développement

LE SOUTIEN NÉCESSAIRE POUR RÉALISER VOS PROJETS D'ENTREPRISES OU COLLECTIFS

Tél. : 819 560-8500
61, rue Laurier East Angus (Qc) JOB 1R0
www.cldhsf.com

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

PARTENAIRE IMPLIQUÉ dans sa communauté!

FRANÇOIS JACQUES
DÉPUTÉ DE MÉGANTIC

819 875-5410
francois.jacques.mega@assnat.qc.ca



Entretien HP
Résidentiel & Commercial

Produits 100% écologiques

Hélène Petit
450-501-8155
entretienhp@hotmail.com



LES BÉTONS L. BAROLET INC.

Siège social
250, 2e Avenue, Weedon
JOB 3JO
Tél. : 819-877-2378
Fax : 819-877-3108
Sans frais 1-800-363-4228



IMPÔTS JOSÉE THERRIEN
Impôts des particuliers

819-820-2288 (mars et avril)
819-887-1100 (toute l'année)

jtherrien@hotmail.com



Association Protectrice du Lac d'Argent (Dudswell)

APLAD

Le Lac d'Argent, un joyau à protéger au cœur du village.
Deviens membre!
Le nombre fait la force.
Contacte-nous : apladdudswell@gmail.com
sites.google.com/site/apladdudswell



Fleur d'Argent

Maryse Bernard 514-264-1533
Jocelyn Lapointe 514-576-1948

729 route 255, Dudswell JOB1G0

Fleurs coupées
autocueillette de fleurs, fleurs séchées
ail frais et ail transformé



G. Doyon
Centre de Rénovation

Matériaux de construction
Quincaillerie spécialisée
Portes et fenêtres
Peinture Sico - Décoration
Couvre plancher
Service Home Staging
Service de livraison et installation
Service d'estimation

282, rue Angus Sud, East Angus QC JOB 1R0
Tél. : 819-832-4944 - Sans Frais : 1-866-604-4944

Gilles Doyon Propriétaire
bmrangus-gilles@bellnet.ca



CLIMATISATION ST-FRANÇOIS inc.
R.B.Q. 5625-1341-01

• VENTILATION • THERMOPOMPE • CHAUFFAGE

84 rue Main
Bishopton (Québec)
JOB 1G0

Yves Gagné, propriétaire
Unités murales
Unités Centrales
Systèmes de chauffage central

Bureau : 819 884-1212
Cell. : 819 820-4944
Courriel : Stfrancois@b2b2c.ca

ROBERT HOGENDOORN
INSTALLATION / RÉPARATION DE VERRE

819-620-3060—rhog65@hotmail.com

- Douches sur mesure / pré-fab
- Rampes en verre · Cellier à vin en verre
- Vitres thermos. Coupe de verre et miroir
- Projets de serre · Vitre de poêle

Le Garage SERVICE
RÉPARATION D'APPAREILS MÉNAGERS DE TOUTES MARQUES

819-884-2209 • 819-821-0784

588, Rue 112



TÉL. : 819-887-6817

GARAGE MARC ROUTHIER
Débosselage et peinture
Soudure générale et Jet de sable
Estimation sans frais

188 rue Principale, Dudswell (Bishopton)




CARL BEAULIEU
COPROPRIÉTAIRE

info@imprimerieabeaulieu.ca

819 563-9247
Télé. : 819 563-5370

1400, rue Wellington Sud
Sherbrooke QC J1H 5E7
www.imprimerieabeaulieu.ca



Caisse scolaire

Jouer. Épargner. Grandir.



GRAYMONT

Le partenariat avec le milieu
pour protéger l'environnement,
la clé de notre succès

Graymont
Usine de Marbleton



C'EST BEAU EN
Dudswell!

MUNICIPALITEDEDUDSWELL.CA